

ANNETT ANTONI

LEIBARBEIT

DIE HEILSAME BERÜHRUNG DES WESENHAFTEN

Der Begriff „Leibarbeit“, „personale Arbeit am Leib“, „Leibtherapie“ führt zunächst oft zu Aussagen wie: „Was soll das sein? Keine Ahnung.“, und dann eventuell: „Es wird wohl eine Art Körpertherapie sein.“. Aber nein, das ist sie nicht, die Leibarbeit nach Karlfried Graf Dürckheim. Leib in seinem Sinne meint nicht den „Körper, den wir haben“ - wie er es ausdrückt - sondern den „Leib, der wir sind“, in welchem sich der Mensch durch Bewusstwerdung selbst findet. Scheinbare Kleinkrämerei, jedoch sehr, sehr wesentlich, führt uns diese Unterscheidung Dürckheims zum großen Ziel der Leibarbeit: zu WERDEN, WIE WIR GEMEINT SIND, als ganzer Mensch. Das entspricht auch der Prozessorientierten Homöopathie, wie sie an der Samuel-Hahnemann-Schule gelehrt wird, und damit gehen für mich diese beiden Therapieformen sehr schön Hand in Hand. Die alte Bedeutung des Wortes Leib ist „LEBEN“, leibhaftig = lebend, lebendig, und ist im Englischen und Nordischen als solche bewahrt. Im Deutschen trat später der körperliche Aspekt in den Vordergrund (z.B. Leibesübungen). Für Dürckheim ist der Leib das Organ des Menschen, der ihn seine Wesenhaftigkeit wahrnehmen lässt - eben in der ursprünglichen Bedeutung des Wortes Leib. Im Leib spüren wir unser eigentliches Wesen, das, was uns ausmacht als Mensch, was uns lebendig sein läßt - neben aller Funktionstüchtigkeit des Körpers. In der Homöopathie sprechen wir von „Lebenskraft“. Jede ganzheitliche Therapieform hat ihre eigenen Worte für dieses Numinose, nicht in Worte Fassbare. Wie wir uns in der Homöopathie auf die Lebenskraft ausrichten, tun wir dies in der Leibarbeit auf das Wesen des Menschen, der in die Praxis kommt. Allein die Wahrnehmung durch den Leib, läßt sein Wesen für den Menschen präsenster, spürbarer werden und kann zu großen, wundervollen Veränderungen führen. Diese Wahrnehmung kann wandeln und ordnen hin zu Selbstachtung, Vertrauen und Liebe als tiefem Gefühl.

In der Therapie geht es darum, diesem Leib/Wesen im Anderen absichtslos zu begegnen.

Das heißt, es gibt kein spezielles Ziel, keinen konkreten Zweck und auch keine spezielle Technik. Die Berührung ist absichtslos, mit dem Vertrauen darauf, dass der Leib des Berührten den Weg der Heilung kennt (mindestens den nächsten Schritt) und mir als dem behandelnden Menschen mitteilen wird. So bin ich mit meiner Wahrnehmung ganz ausgerichtet auf das Wesen. Darüber wird es für den Behandelten oft leicht, sich selbst zu spüren, wahrzunehmen und zuzulassen (transparente leibliche Selbstwahrnehmung). Und in diesem unmittelbaren, direkten Kontakt und der Wahrnehmung des Wesens, ohne Hilfsmittel, pur, sehe ich das ganz große Potential der Leibarbeit und die wirklich enorme wandelnde Kraft begründet.

In der Umsetzung kommt der „Körper“ wieder ins Spiel, da er ja die Form ist, in der sich jeder Mensch hier auf Erden zum Ausdruck bringt, und damit findet die Berührung häufig über die Berührung des Körpers statt. Es kann aber auch eine völlig „unkörperliche“ Berührung sein, indem ich z.B. nur neben dem Behandelten sitze. Konkret kommt ein Mensch in die Praxis, ich befrage ihn nach seinem Wunsch für die Behandlung und nehme sein Anliegen kommentarlos in mich auf. Danach bitte ich ihn, eine seinem Wunsch/Anliegen angemessene Position einzunehmen (liegen, sitzen, stehen) und nehme neben ihm Platz. Ich selbst begeben mich in eine für mich bequeme Position und verbinde mich mit mir, in meiner Mitte (aufgespannt zwischen Himmel und Erde) und erst dann begeben mich in die Wahrnehmung dessen, wonach der Leib vor mir „ruft“. Dieser Wahrnehmung folge ich - ob durch Handauflegen, Singen, Halten. Mannigfaltig sind die Möglichkeiten, doch was als Feedback oft kommt, ist, dass die Menschen „die Liebe spüren“ und ein plötzliches „Einverstanden sein“ mit sich selbst. Das ist für mich das größte Geschenk! Denn wie Karlfried Graf Dürckheim vom „neuen Menschen“ spricht, mit seiner Sehnsucht nach diesem Wesenhaf-

ten in einer Welt der überproportionalen Ratio (nur das objektiv Messbare ist wahr), habe ich das Gefühl, vielen von uns ist in dieser rationalen Welt unser Gefühl für uns selbst, die Wertschätzung dieses Gefühls als Wegweiser zum Heilsein, ja überhaupt die Wahrnehmung unseres Gefühls abtrainiert worden. Die Leibarbeit kann dies zurückbringen! Ob es eine Erschöpfung, eine Schulterverspannung, oder Beziehungsprobleme sind, in der Regel beginnt die tiefe Wandlung und Lösung mit der Wahrnehmung dessen, wie es sich gerade anfühlt und dem Wissen, da ist jemand mit mir, und ganz wichtig: Es ist in Ordnung, dass es gerade so ist! Denn dann wird es sich verwandeln.

Ich bin sehr glücklich darüber, dass ab Februar 2012 für Interessierte die Möglichkeit besteht, auch die Leibarbeit in einer noch größeren Tiefe an der Samuel-Hahnemann-Schule zu erlernen - die Ausbildung wird auf drei Jahre erweitert.



Hp Annett Antoni

begeisterte Heilpraktikerin für Leibtherapie und Homöopathie sowie Dozentin der Samuel-Hahnemann-Schule für Leibarbeit und Prozessorientierte Homöopathie in der Abendausbildung.
Kontakt: Langenscheidtstrasse 12a, 10827 Berlin, Telefon: (030) 78006518

Samuel-Hahnemann-Schule



NEUES AUSBILDUNGSANGEBOT AB FEBRUAR 2012

Zweig der Kentauren - westliche Naturreikunde
Homöopathie · Phytotherapie · Leibarbeit · Ikonen der Seele · Massage · viele weitere Therapiefächer und Workshops · Ambulatorium und Gruppensupervision



LAGE & ROY

Seit 20 Jahren führender Verlag für Homöopathie

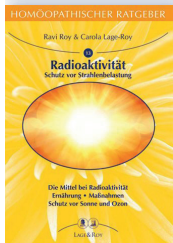


Ravi Roy „Die Reaktionen und die LM-Potenzen“

Für jede homöopathische Praxis.
„Ein Schatz, der in der homöopathischen Literatur seines Gleichen sucht.“

- Prinzipien und Regeln des Behandlungsverlaufs
- Mythos Erstverschlimmerung
- Blockaden, Heilreaktionen

328 S., geb., 37,- €



„Radioaktivität – Schutz vor Strahlenbelastung“

- Katastrophe in Japan
- Erfahrungen seit Tschernobyl
- Arzneimittelbilder von Plutonium und Radium
- Maßnahmen und Ernährung
- Schutz vor Ozon und Sonne

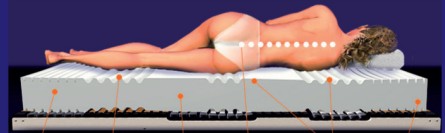
74 S., Paperback,
6. Auflage 2011, 8,50 €

Lage & Roy Verlag · Burgstraße 8 · 82418 Murnau-Hagen
Tel. 08841 / 4455 · Fax 08841 / 4298 · www.lage-roy.de

RAVENSBERGER® Matratzen

+SWISSpur®

Premium Schlaflösungen
Druckentlastende Gesundheitsmatratzen
Matratzen · Lattenrahmen · Bettwaren · Betten



Ausstellung und Beratung:
Kurfürstendamm 115 b, 10711 Berlin
Telefon: 0 30 - 89 00 58 80

Internet: www.ravensberger-matratzen.de
Berlin · Essen · München · Lübbecke